



Sonderreise – persönlich begleitet von BOOM TOURS

Panama – Costa Rica:

Panamakanal und Regenwaldparadies

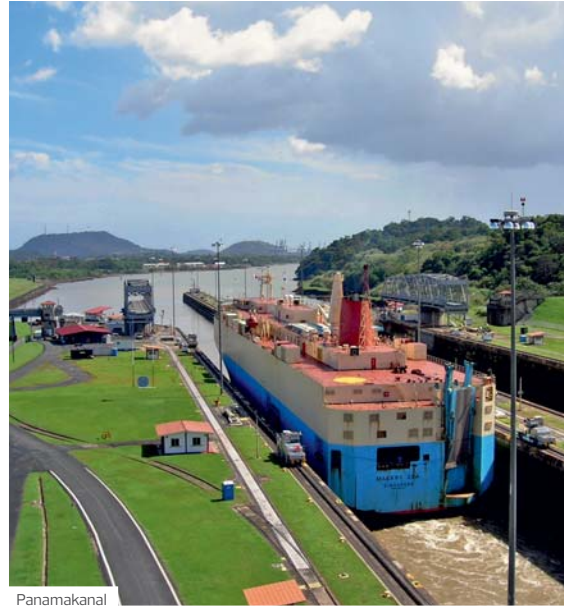
15-tägige Rundreise mit Lufthansa ab/bis Berlin/Tegel

Pro Person im DZ **ab € 3.370**

Reisetermin: 15.02. – 28.02./01.03.2019



Vulkan Arenal



Panamakanal



Frosch



Entdecken Sie zwei faszinierende Länder Mittelamerikas. Bestaunen Sie die technischen Meisterleistungen des weltberühmten Panamakanals und erkunden Sie die lebendige Metropole Panama City mit ihrer modernen Skyline, der kolonialen Altstadt und den Ruinenstätten. In faszinierender Urwaldkulisse erhalten Sie authentische Einblicke in das Leben der Emberá-Indianer. Die traumhafte Inselwelt Bocas del Toro verzaubert mit tropischer Natur und türkisblauem Wasser. Costa Rica, die „reiche Küste“, fasziniert mit atemberaubenden Vulkanen, undurchdringlichen Regenwäldern sowie einer außergewöhnlich artenreichen Tier- und Pflanzenwelt.

REISEVERLAUF

1. TAG (Fr) Berlin/Tegel – Panama City
Flug mit Lufthansa von Berlin/Tegel via Frankfurt/M. nach Panama City. Begrüßung durch die Reiseleitung und Transfer

zu Ihrem Hotel in Panama City. 3 Nächte.

2. TAG (Sa) Teildurchquerung des Panamakanals und Stadtbesichtigung

Heute entdecken Sie den weltbekannten Panamakanal. Die Busfahrt führt auf den Causeway, einen Damm am Eingang des Panamakanals gelegen, der einen herrlichen Blick auf die Skyline der Stadt bietet. Mit dem Schiff durchfahren Sie einen Teil des technischen Meisterwerks und passieren die Schleusen von Pedro Miguel und Miraflores. Sie erhalten interessante Informationen über die Geschichte und die technischen Daten des Kanals, während Sie riesigen Frachtschiffen bei Manövern zuschauen können. Genießen Sie Ihr Mittagessen auf dem Schiff. Anschließend lernen Sie bei einer Stadtbesichtigung die 1519 gegründete Stadt voller Gegensätze kennen. Bei einem Rundgang durch die Altstadt Casco Antiguo können Sie den Palast des Staatspräsidenten, verschiedene Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts, die Kathedrale und die Kirche San José mit einem prachtvollen Altar entdecken. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Re-

staurants und Hotels haben hier eröffnet. Im Hintergrund erhebt sich die Skyline der heutigen Bankenmetropole. (F, M)

3. TAG (So): Panama City – Ureinwohner und Ruinen

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Bus zum Río Chagres. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie – vorbei an einer faszinierenden Urwaldkulisse – den Fluss hinaufbringen. Im Dorf der Emberá erleben Sie einen authentischen Einblick in die jahrtausendealte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Da die ursprünglichen Traditionen und Lebensweisen noch bestehen, werden Sie unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt. Begrüßt werden die Besucher von rhythmischen Klängen der traditionellen Instrumente: Trommeln, Flöten und Rasseln. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten Kunsthandwerk an, das sie selbst herstellen. Einige der Frauen flechten Palmblätter, andere sind für die Verköstigung der Besucher zuständig. Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmblatt – so sieht ein typisches Mittagessen aus. Sie können ein traditionelles Tattoo, eine Art Bio-Tätowierung, mit nach

Hause nehmen, die die Embera ebenfalls am Körper tragen: Die Farbe daraus stellen sie aus Jagua her, einer Pflanze, deren Saft mit Asche vermischt wird. Gemalt wird mit einem kleinen Hölzchen und gegen ein paar Dollar. Nach gut zwei Wochen ist diese wieder abgewaschen. Am Nachmittag Rückfahrt nach Panama City. Hier besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert, die Zeugen einer spannenden Geschichte von Eroberern und Piraten sind. Auf einem kleinen Markt bietet sich die Gelegenheit das Kunsthandwerk der Indigenas zu bewundern. (F, M)

4. TAG (Mo) Panama City – Bocas del Toro
Transfer zum Flughafen für Ihren Flug auf die Insel Colón. Nach Ankunft Transfer zum Hotel. Die Insel ist das Zentrum einer Ansammlung zahlreicher Inseln, umspült vom klaren und fischreichen karibischen Meer. Erkunden Sie auf eigene Faust die kleine Stadt Bocas del Toro, in der gemütliche Bars, Restaurants, Souvenirstände und Läden zum Verweilen einladen. Genießen Sie die entspannte, typisch karibische Atmosphäre. 2 Nächte. (F, A)

5. TAG (Di) Bocas del Toro: Karibische Inselwelt
Während einer Rundfahrt mit dem Boot bietet sich die Gelegenheit, Delfine zu sehen und schnorcheln zu gehen. Bei Coral Key gelangen Sie zu einem Restaurant, das auf Stelzen im Meer errichtet wurde. Möglichkeit zum Mittagessen mit Meeresfrüchten (zahlbar vor Ort). Nach einer kurzen Wanderung durch den Regenwald haben Sie Zeit zur Erkundung der Insel oder zum Baden am Traumstrand des Red Frog Beachs. Nachmittags Rückfahrt über den Hospital Point zur Hauptinsel. (F, A)

6. TAG Bocas del Toro – Sixaola/ Costa Rica – Bananenplantage – Sarapiquí
Fahrt mit dem Boot und Bus zur Grenze. In Sixaola erreichen Sie den Grenzposten von Costa Rica über eine abenteuerliche Brücke. Nach Erledigung der Zollformalitäten empfängt Sie Ihr Reiseleiter in Costa Rica. Weiterfahrt durch ausgedehnte Bananenplantagen bis nach Bibri. Hier besichtigen Sie eine Bananenplantage unter deutscher Leitung, welche sich dem nachhaltigen Anbau verschrieben hat. Lernen Sie auf der Plantage den Unterschied zwischen konventionellem und biologischem Anbau kennen. Anschließend Weiterfahrt entlang der palmengesäumten Karibikküste in die Hafenstadt Limón. Vom alten Hafen können Sie zur Insel Uvita hinüber schauen, an der im Jahre 1502 die Flotte von Kolumbus ankerte. Ein kleiner Abstecher führt zum Bananenhafen von Moin. Weiterreise durch Ananas- und Bananenplantagen ins Landesinnere nach

Sarapiquí. 2 Nächte. Ca. 280 km (F, A)

7. TAG (Do) Sarapiquí – Froschgarten im Regenwaldparadies

Die Gegend von Sarapiquí ist als eine der vielseitigsten Regenwald-Destinationen Costa Ricas bekannt. "Puerto Viejo", der alte Hafen, heißt nicht zufällig so. Bis weit ins 19. Jh. hinein hatte Costa Rica keinen eigenen Hafen in der Karibik. Deutsche und andere europäische Einwanderer landeten damals an der Küste Nicaraguas und gelangten auf dem Fluss bis Puerto Viejo. Von hier ging die beschwerliche Reise zu Fuß hinauf ins Zentraltal. Am Vormittag besuchen Sie den Frogs Heaven: Ein Wäldchen, das von einem Bach durchzogen wird, beherbergt verschiedene Froscharten, die ohne Einzäunung in Freiheit leben. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung auf dem weiten Gelände der Lodge. (F, M)

8. TAG (Fr) Sarapiquí – Kakaoplantage – La Fortuna

Durch den fruchtbaren Norden fahren Sie heute nach La Fortuna. Hier erhebt sich der Vulkan Arenal mit seiner perfekten, klassischen Kegelform aus der Ebene von San Carlos. Unterwegs besuchen Sie das Tirimbina-Reservat: es dient dem Schutz von 346 Hektar Regenwald. Das Reservat umfasst verschiedene Habitate und Wanderwege, die für alle Altersgruppen geeignet sind. Eine fast 300 m lange Brücke überspannt den Sarapiquí-Fluss und die Insel Tirimbina. Die Wanderung führt zu einer ehemaligen Kakaoplantage, auf der Sie über den Anbau und die Verarbeitung der heiligen Frucht der indigenen Vorfahren erfahren. 2 Nächte. Ca. 110 km (F, M)

9. TAG (Sa) La Fortuna: Vulkan Arenal und Bauernhof

Besuch eines traditionellen Bauernhofs, der auf nachhaltige Weise produziert. Sie lernen den Anbau von Kochbananen, Zuckerröhre und anderen Köstlichkeiten kennen und besuchen eine traditionelle Zuckerröhrepressen, das „Trapiche“. Zum Mittagessen gibt es frisch geerntetes Gemüse und Mais-Tortillas, bei deren Zubereitung Sie helfen dürfen – und rasch feststellen: es sieht einfacher aus als es ist! Nachmittag zur freien Verfügung. Option: vom Hotel gelangen Sie zu Fuß zum 80 m hohen Wasserfall La Fortunas. (F, M)

10. TAG (So) La Fortuna – Playa Sámara / Carrillo

Costa Rica ist das Land der erneuerbaren Energiequellen. Fahrt zum Arenalsee – dem größten Stausee und Energielieferanten des Landes – nach Guanacaste. Oben auf dem Bergkamm fahren Sie an den Windkraftanlagen von Tilarán vorbei. Die Energie der Vulkane Miravalles und Rincón de la Vieja wird in geothermischen Kraftwerken genutzt. Genießen Sie den Blick über die Ebene und den Golf von Nicoya! In Guaitil und dem Nachbardörfchen San Vicente werden Töpferwaren nach traditionellen Mustern der Ureinwohner vom Volk der Chorotegas hergestellt. Sie können den Kunsthandwerkern bei der Arbeit zuschauen und originelle Andenken erwerben. Am Stadtpark von Nicoya besichtigen Sie die alte Kolonialkirche, die eines der ältesten Gebäude des Landes ist und auf einer heiligen Stätte der Chorotegas errichtet wurde. 2 Nächte. Ca. 220 km (F, A)



Emberá Indianer



Faultier



Panama City

11. TAG – 12. TAG (Mo-Di): Playa Sámará und Carrillo

Genießen Sie entspannte Tage am feinen Sandstrand der Buchten von Sámará und Carrillo. (F, A)

13. TAG (Mi) Playa Sámará – San José

Weiterreise nach San José und geführter Stadtrundgang. Tauchen Sie ein, in das lateinamerikanische Lebensgefühl auf den Straßen des Zentrums. Hier ist der wirtschaftliche und kulturelle Mittelpunkt für nahezu eine Million Costa-Ricaner. Elegante Häuser, Kirchen und das als schönste Gebäude Costa Ricas bekannte Nationaltheater erinnern an die große Zeit der Kaffeebarone. Das Goldmuseum, das Ihnen einen eindrucksvollen Einblick in die Zeit der indigenen Schamanen vermittelt, können Sie fakultativ besuchen (Eintritt zahlbar vor Ort). 1 Nacht. Ca. 250 km (F, A)

14. TAG (Do) San José – Deutschland

Transfer zum Flughafen für den Flug nach Deutschland. (F)

15. TAG (Fr) Ankunft in Deutschland

IHRE HOTELS

Panama City: **Hotel Tryp by Wyndham Panama Centro** ♦♦♦, 3 Nächte; Bocas del Toro (Isla Colón): **Hotel Playa Tortuga** ♦♦♦♦, 2 Nächte; Sarapiquí: **Ara Ambigua Lodge** ♦♦♦, 2 Nächte; La Fortuna: **Hotel Montaña de Fuego Resort & Spa** ♦♦♦, 2 Nächte; Playa Sámará: **Hotel Nammbú** ♦♦♦♦, 3 Nächte; San José: **Hotel Aurola Holiday Inn** ♦♦♦♦, 1 Nacht (Hoteländerungen vorbehalten)

EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Rail & Fly Ticket 2. Klasse
- Flug mit Lufthansa von Berlin/Tegel via Frankfurt/M. nach Panama City und zurück

rück von San José inkl. Gebühren (Stand: 5/2018)

- Flug von Panama City – Insel Colón mit Air Panama (ca. 50-minütig) mit max. 20 kg Freigeäck
- Transfers lt. Reiseverlauf
- 13 Nächte in 3- und 4-Sterne Hotels
- 13 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 7 x Abendessen
- Rundreise laut Reiseverlauf im klimatisierten Reisebus
- Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- Informationsmaterial und Reiseführer
- BOOM TOURS-Reisebegleitung

NICHT EINGESCHLOSSEN

Trinkgelder und Getränke – persönliche Ausgaben – Grenzgebühren und Ausreisesteuer Costa Rica

MINDESTTEILNEHMERZAHL

Grundprogramm 20 Personen (muss seitens des Veranstalters bis 28 Tage vor Reisebeginn erreicht werden).

REISEBEDINGUNGEN/RÜCKTRITT

Es gelten die Reisebedingungen des Kataloges „DERTOUR Gruppenreisen weltweit“ 2018.

FLUGPAUSCHALREISE

Preise pro Person in EUR		
Abflugtermine, Zimmerbelegung mit Personen 15.02.2019	2 Pers.	1 Pers.
	3370	4070
Gebühren Sitzplatzreservierung Lufthansa		20
Grenzgebühren in Sixaola ca. 15 USD und Ausreisesteuer Costa Rica ca. USD 29 (zahlbar vor Ort, Stand: (5/2018))		

BERATUNG UND BUCHUNG:



BOOMTOURS Reise- und Touristik GmbH
 Rankestr. 34 · 10789 Berlin
 Telefon 030 213 20 42
 030 213 20 43
 E-Mail info@boomtours.de

VERANSTALTER:

DERTOUR - Eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH

Emil-von-Behring-Straße 6
 D-60424 Frankfurt

www.dertour.de



Für mich. Perfekt.

